

2017 어르신체육활동지원

어르신테니스교실 지도자 워크숍

1. 목 적

- 어르신에게 테니스를 보급함으로써 건전한 여가선용과 생활체육 활성화 여건 마련
- 어르신들에게 적합한 프로그램 개발 및 보급
- 지도자들의 역량 강화 및 지도활동 효과 극대화로 전문 지도자 양성

2. 추진방향

- 어르신테니스교실에 참가하는 지도자에게 사업 설명
- 어르신에게 적합한 강습 프로그램 및 이론, 실기 교육
- 사업운영에 필요한 행정지침 안내

3. 워크숍 개요

- 기 간 : 2017년 4월 22일(토) ~ 4월 23일(일)
- 장 소 : 장충테니스코트 (서울시 중구 장충단로 91)
- 참가대상 : 어르신테니스교실 지도자
- 참가인원 : 40명
- 주 최 : 대한체육회
- 주 관 : (사)대한테니스협회
- 후 원 : 문화체육관광부, 국민체육진흥공단
- 주요내용
 - 2017 어르신테니스교실 사업 설명회 및 행정지침 안내
 - 어르신 생활체육의 특성 등 안전교육
 - 어르신에 적합한 교육 방법 (매직테니스)
 - 어르신교실 차시별 강습 프로그램 안내 및 교재 교부

○ 세부일정

구분	시 간		구 분	내 용
1일차	~13:00	60'	등록	○인원 확인 ○명찰, 단체복, 교재 교부
	13:00~13:30	30'	사업설명	○강사, 참가자 소개, 일정안내 ○사업설명 및 행정사항 안내
	13:30~14:30	60'	이론교육	○노인스포츠의 특징과 안전교육 ○개인레슨과 그룹레슨의 교육방법
	14:30~15:30	60'	실기교육	○매직테니스 개인, 그룹 레슨방법
	15:30~16:30	60'		○매직테니스 개인 레슨방법
	16:30~17:30	60'		○매직테니스 수준별 레슨 교육방법
	16:00~		석식	○석식 및 친목도모 및 석식
2일차	~09:30		조식	○조식 후 강습 준비
	09:30~10:30	60'	실기교육	○개인레슨 교육방법
	10:30~11:30	60'		○그룹레슨 교육방법
	11:30~12:30	60'		○수준별 레슨 교육방법
	12:30~13:00	30'	폐회	○강평 및 수료증 수여
	13:00~	60'	중식	○중식 후 해산

* 일정은 현지 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

○ 활용계획

- 어르신에 적합한 지도법과 차시별 강습 프로그램을 교육함으로써 교육의 질 향상과 교실별 수업내용의 차이를 최소화 함
- 어르신테니스교실 운영실적보고 등의 행정업무 교육을 통해 원활한 교실운영 관리체계 구축
- 어르신들의 안전관리, 응급처치법 교육을 통해 사업기간내 안전성 확보

4. 참가신청안내

- 참 가 비 : 없음 (교재/숙식 제공/단체복/수료증 발급)
- 신청마감 : 2017년 4월 14일(금) 18:00
- 신청방법 : 참가신청서를 작성하여 이메일, FAX 전송
- 보내실곳 : E-mail : key0500@hanmail.net (담당. 김은영차장)
TEL : 02-420-4285 FAX : 02-420-4284
- 준비물 : 테니스라켓, 테니스화, 운동복, 세면도구 등

5. 어르신테니스교실 업무 FLOW

