

2017 KTA 해외우수지도자 초청강습회 일정

날짜	시간	내용
12월 6일(수)	09:30~12:00	(강의실)테니스역학의 원리
	13:30~17:00	(코트) 트레이닝세션 1) 오픈상황만들기 2) 기술과 전술의 연결훈련
12월7일(목)	09:30~12:00	(강의실) 서브의 역학
	13:30~17:00	(코트) 트레이닝세션 1)서브앤리턴
12월8일(금)	09:30~12:00	(강의실) 그라운드스โตร크의 역학
	13:30~17:00	(코트) 트레이닝세션 1)그라운드스โตร크
12월9일(토)	09:30~12:00	(강의실) 테니스 피지컬 트레이닝
	13:30~17:00	(코트) 트레이닝세션 1)부상방지를 위한 신체훈련
12월10일(일)	09:30~12:00	(코트) 다양한 경기 플랜 및 네트 플레이
	13:30~15:00	(강의실) 질의응답 및 수료증 발행